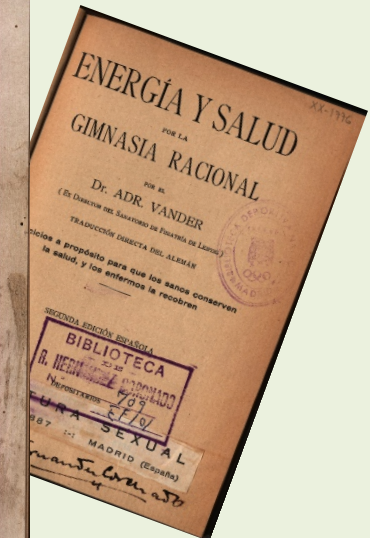
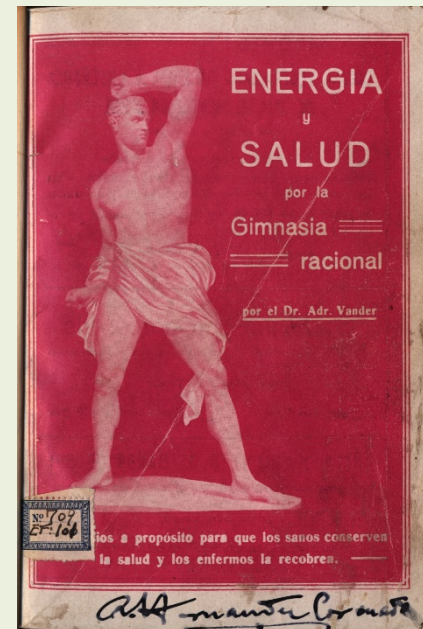
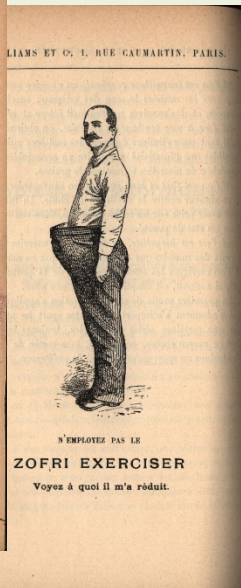
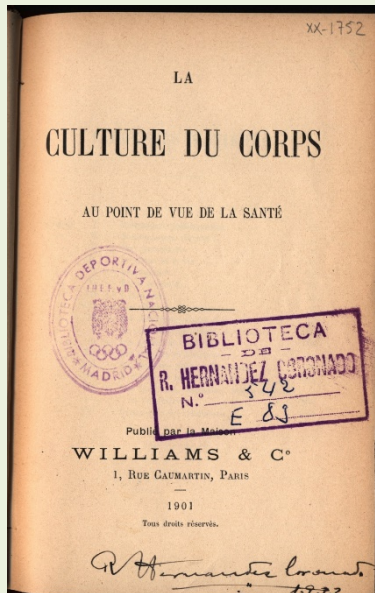
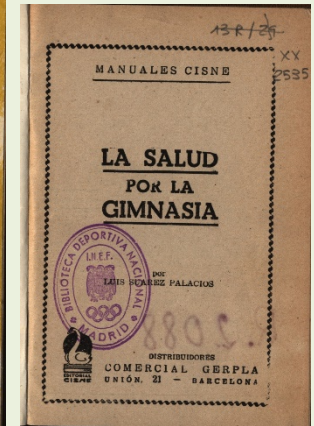
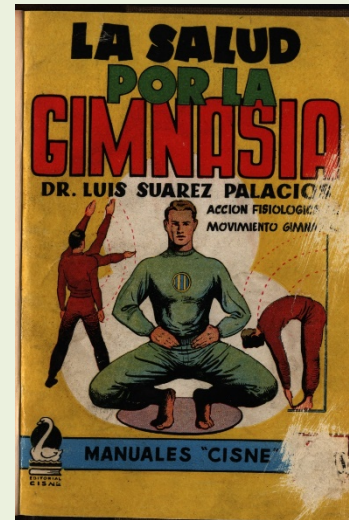


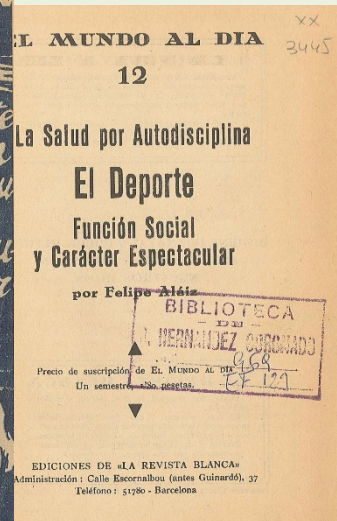
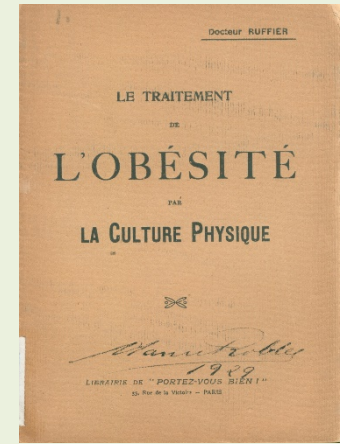
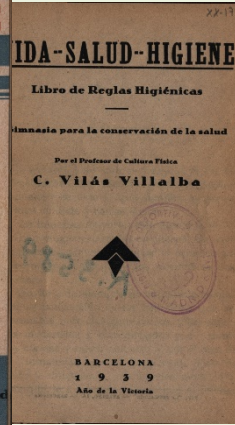
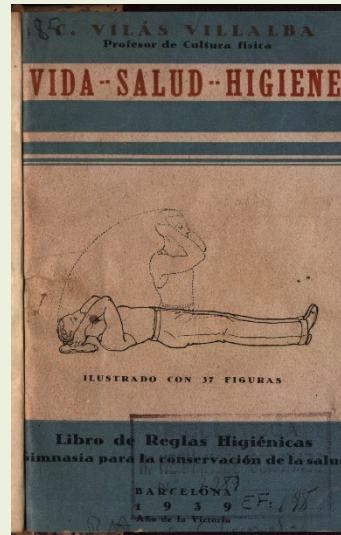
LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE
EN LOS LIBROS DE LA BIBLIOTECA
DEL INEF

#BEACTIVE
23 - 30 septiembre 2019

El interés por la actividad física y la cultura del cuerpo con vistas a mejorar la salud se encuadra actualmente en los objetivos de desarrollo sostenible que suscribe la UPM. Y ha sido una constante para los autores europeos, a lo largo de los siglos y en los diversos países.



Conceptos como higiene, salud, obesidad como problema, disciplina aparecen en libros del fondo histórico de la Biblioteca.

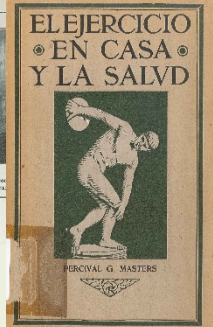




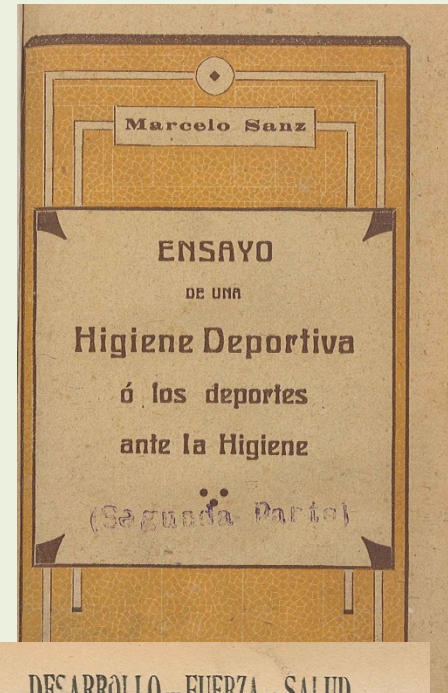
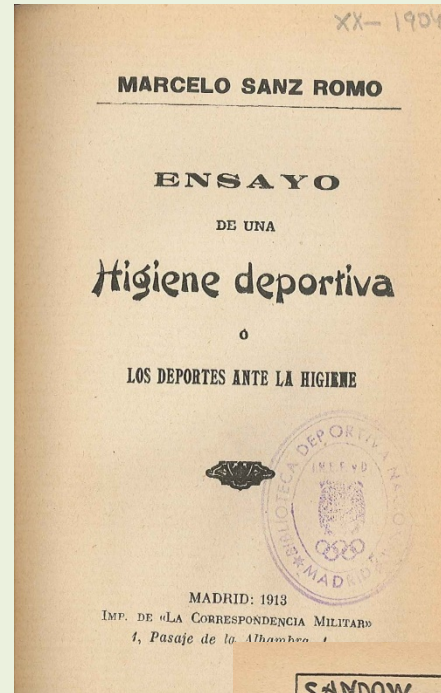
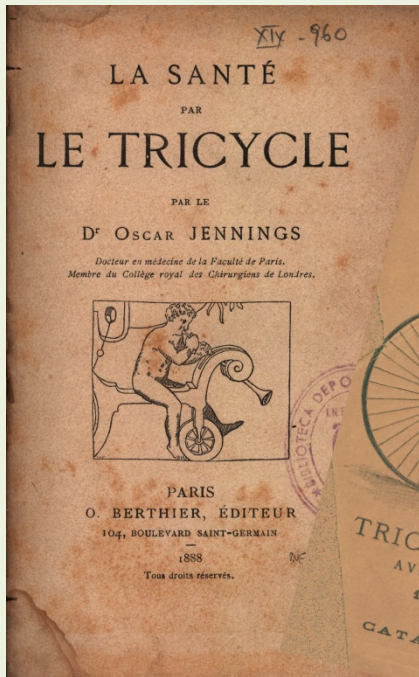
En muchas ocasiones estos libros se ilustraban con detalladas tablas de ejercicios.



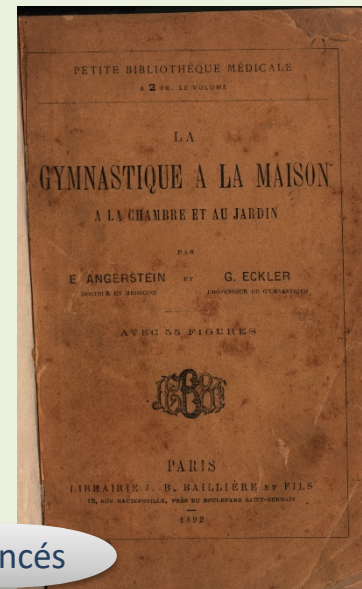
LÁMINA DE CONSULTA
PARA LOS EJERCICIOS
recomendados en la obra
**EL EJERCICIO EN CASA
Y LA SALUD**
(CINCO MÉTODOS DEDICADOS
AL CUIDADO DE LOS NERVIOS).
POR
PERCIVAL G. MASTERS



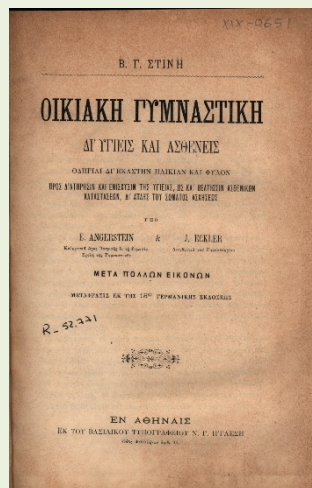
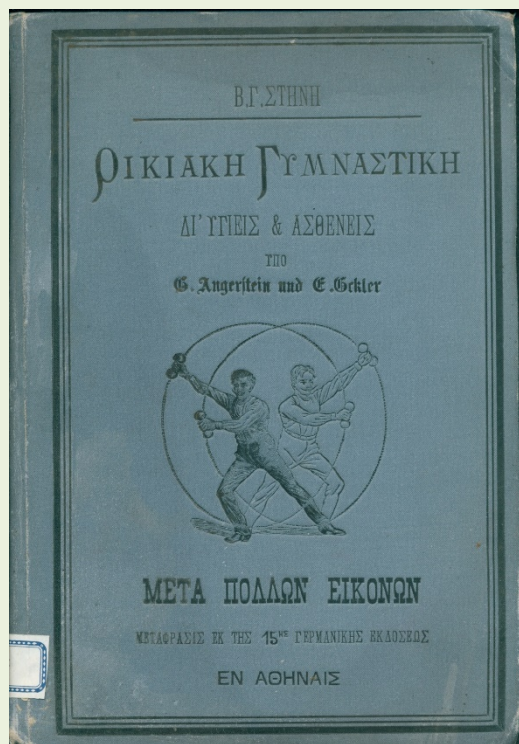
Para mejorar y conservar la salud se utilizaban varias actividades físicas y deportivas, como puede verse en los distintos libros, alguno de los cuales tenían también anuncios de productos.



Un buen ejemplo de cómo los países europeos han hecho suyo el lema de la Semana Europea del Deporte, *Be activ*, es el tratado de Gimnasia en casa escrito por E. Angerstein y G. Eckler, en 1888, y traducido a varios idiomas:



francés



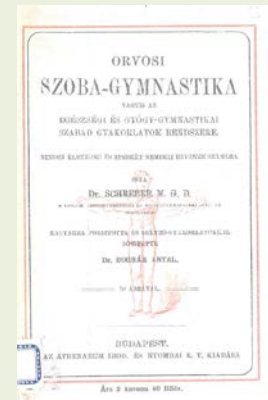
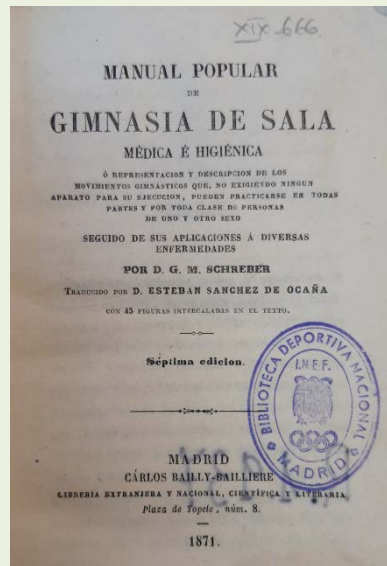
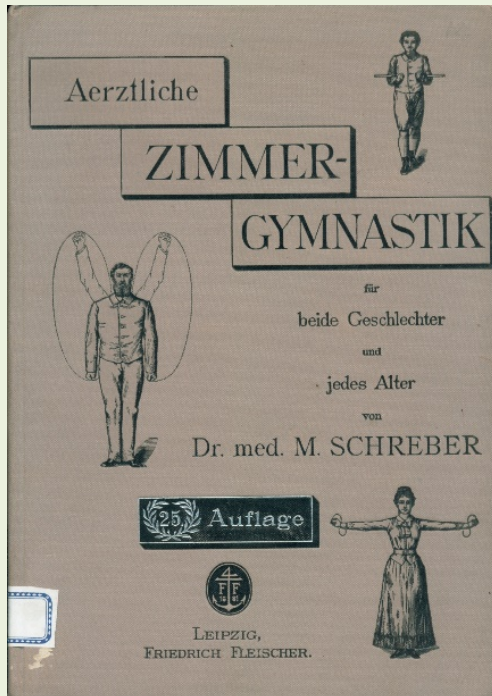
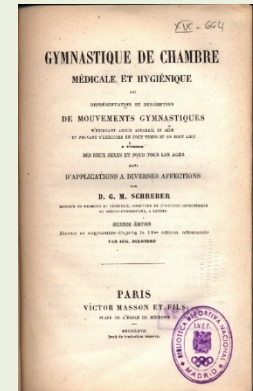
griego



alemán



Y también el Manual de Gimnasia de sala, de Daniel Gottlov Maurice Schreber, que encontramos en nuestra biblioteca traducido del alemán, al polaco, italiano, francés, holandés, húngaro y español.



En español tuvo 20 ediciones, 8 de ellas registradas en el INEF.